**2019年第二期大学生朋辈心理健康教育特色项目**

**立项名单**

根据《关于开展第二期大学生朋辈心理健康教育特色项目申报的通知》要求，依据项目内容积极健康向上，形式生动新颖，具有时代性、趣味性和吸引力，总体弘扬主旋律、传播正能量等原则，经评审，现确定王一辰《Light Up点亮行动——朋辈心理互助项目》等96个项目获得学生朋辈项目立项。立项项目名单具体如下：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项目名称** | **学院** | **姓名** | **指导老师** |
| 1 | Light Up点亮行动——朋辈心理互助项目 | 金融学院 | 王一辰 | 宋珂慧 |
| 2 | “放飞心灵，健康生活”心理培训暨志愿服务活动 | 金融学院 | 曾思嘉 | 马丹丹 |
| 3 | 班级心理健康情况调查及心理健康问题辅导讲座 | 金融学院 | 杜彦君 | 宋珂慧 |
| 4 | “照亮青春 呵护心灵 ”青春正能量主题班会 | 金融学院 | 陈樱鹏 | 宋柯慧、李璐名 |
| 5 | “助人助己，心心相印”心理互助活动 | 金融学院 | 肖子康 | 宋珂慧 |
| 6 | 正视压力，健康成长 | 金融学院 | 罗亦垚 | 宋珂慧 |
| 7 | 朋辈心理问题校内采访活动 | 金融学院 | 朱光夫 | 宋耀 |
| 8 | 梦想为帆，希望为桨 | 金融学院 | 田妍 | 马丹丹 |
| 9 | 班级心理健康情况调查及心理健康问题辅导讲座 | 金融学院 | 杜彦君 | 宋珂慧 |
| 10 | 阳光流动图书馆 | 金融学院 | 李思语 | 宋耀 |
| 11 | 21天习惯养成计划 | 金融学院 | 2018级金融学1班 | 宋耀 |
| 12 | 2018级金融学2班朋辈心理教育图书漂流活动 | 金融学院 | 杨鸿瑞 | 宋耀 |
| 13 | 心心相印，正能量传递 | 金融学院 | 2018级金融学4班 | 马春蓉 |
| 14 | “沟通协作 连接你我”工作坊 | 经济学院 | 李泓锦 | 王芳 |
| 15 | “寻找最好的自己”心理健康主题活动 | 财税学院 | 高玉琴 | 曾妮 |
| 16 | 心火相传 | 财税学院 | 吴琼 | 曾妮 |
| 17 | 心语传愿，迎接就业 | 财税学院 | 周云风 | 曾妮 |
| 18 | “缓解压力，轻松向前”心理健康主题班会 | 财税学院 | 申欣 | 曾妮 |
| 19 | 世说心语 | 财税学院 | 钱雪雁 | 李瑞 |
| 20 | 大学生心理疏导 | 法学院 | 李佳洋 | 伍泽莲 |
| 21 | 心语心愿 | 法学院 | 李怡洁 | 王菲 |
| 22 | “我与双十一的那些事”宣传视频 | 公共管理学院 | 廖洋 | 周国波 |
| 23 | 普及心理健康知识，提升心理健康意识 | 公共管理学院 | 廖洋 | 周国波 |
| 24 | 断舍离：从来不只是整理，更是人生智慧的践行 | 公共管理学院 | 牛雪宁 | 周国波 |
| 25 | 负能量回收站 | 通识教育学院 | 吴童宁 | 郑敏思 |
| 26 | 心理剧微电影：纸条 | 通识教育学院 | 丁嘉璐 | 许张毅 |
| 27 | 大学里的温暖小九九 | 通识教育学院 | 潘礼彧涵 | 伊婷 |
| 28 | 遇见新生活，记录点滴爱 | 通识教育学院 | 张馨月 | 许张毅 |
| 29 | “心火”相传—直面心灵压力，关爱大学生心灵系列宣传作品 | 通识教育学院 | 张栋晓 | 许张毅 |
| 30 | 朋辈心理知识竞答 | 通识教育学院 | 伍采蝶 | 许张毅 |
| 31 | “你的世界，我侧耳倾听”——心理体验活动 | 通识教育学院 | 陈闫思彤 | 许张毅 |
| 32 | 新生适应团体活动 | 通识教育学院 | 刘芷萱 | 马春蓉 |
| 33 | “敞开心扉，拥抱阳光”主题班会 | 通识教育学院 | 邓静 | 于小杏 |
| 34 | “青春与梦想”主题心理情景剧创作与展演 | 通识教育学院 | 范宇婷 | 许张毅 |
| 35 | “情”不自禁 | 通识教育学院 | 马丽 | 牟方志 |
| 36 | “新班级，新同学，新起点” 金融与人工智能实验班新生适应团体活动 | 通识教育学院 | 盛添一 | 马春蓉 |
| 37 | 【煦言】项目 | 通识教育学院 | 吴婉婷 | 王玉兰 |
| 38 | 爱校爱国主题照片征集活动暨照片故事分享与评奖班会 | 通识教育学院 | 李浩源 | 李沛泽 |
| 39 | 从“心”出发，认识自己特色体验活动 | 通识教育学院 | 张语曼 | 马春蓉 |
| 40 | 大学新生学习减压心理班会 | 通识教育学院 | 吴昊天 | 严霞 |
| 41 | 丹青画，风鸢吟——彩绘风筝 | 通识教育学院 | 张可 | 李沛泽 |
| 42 | 当代大学生处事风格探究--“佛系青年与斜杠青年” | 通识教育学院 | 张文豪 | 许张毅 |
| 43 | 断、舍、离——新生入学适应宣传教育 | 通识教育学院 | 姚又文 | 许张毅 |
| 44 | 负能量回收站 | 通识教育学院 | 谷檬 | 李沛泽、张莉 |
| 45 | 负能量回收站 | 通识教育学院 | 熊宇琪 | 严霞 |
| 46 | 感知情绪的锦囊已到，请查收 | 通识教育学院 | 韩冰 | 许张毅 |
| 47 | 海螺信件 | 通识教育学院 | 王瑜 | 郑敏思 |
| 48 | 微电影《心爻》 | 通识教育学院 | 陈淑娟 | 于小杏 |
| 49 | 西财萌新恋爱观大揭秘 | 通识教育学院 | 邱冠棕 | 严霞 |
| 50 | 校园心理情景剧比赛 | 通识教育学院 | 万含月 | 许张毅 |
| 51 | 心理SPA | 通识教育学院 | 康佳欣 | 许张毅 |
| 52 | 心理趣味游戏互动 | 通识教育学院 | 彭凤 | 李沛泽 |
| 53 | 心灵港湾——分享你的感动 | 通识教育学院 | 李文豪 | 孔丽娟 |
| 54 | 心灵深处遇见你--青春勇敢做自己 | 通识教育学院 | 颜正天 | 李沛泽 |
| 55 | 一周朋友计划 | 通识教育学院 | 韩佳益 | 马春蓉 |
| 56 | 品味美图，升华德行 | 通识教育学院 | 刘伟 | 许张毅 |
| 57 | 青春盈满正能量 | 通识教育学院 | 刘子轩 | 孔丽娟 |
| 58 | 情绪回收站 | 通识教育学院 | 韩佳益 | 马春蓉 |
| 59 | 融入大学生活——缓解思乡之苦 | 通识教育学院 | 王星耀 | 郑敏思 |
| 60 | 寻找和您人生困惑相似的partner-plus | 通识教育学院 | 李泊 | 方从慧 |
| 61 | 探秘 | 通识教育学院 | 周凡琪 | 许张毅 |
| 62 | 敞开心房，释放忧愁—心灵驿站体验活动 | 通识教育学院 | 侯颖 | 许张毅 |
| 63 | 关于大学生心理健康的微电影制作 | 通识教育学院 | 宾雪 | 周正 |
| 64 | 《小欢喜》心理情景剧 | 通识教育学院 | 康泷予 | 许张毅 |
| 65 | “一笔一画互倾心”心理交互活动 | 通识教育学院 | 李昕怡 | 许张毅 |
| 66 | 敞开心中一片天，放飞心理健康梦——缓解大学生愤怒情绪的主要方法 | 通识教育学院 | 张旭 | 许张毅 |
| 67 | “培养团队精神，促进亲社会行为”团体活动 | 中国西部经济研究中心 | 李颜君 | 肖霄 |
| 68 | “研途追梦 用心护航”心理健康宣传 | 中国西部经济研究中心 | 陈梦怡 | 肖霄 |
| 69 | 一沙一世界，读懂你的心---沙盘游戏 | 保险学院 | 保险学院心理服务中心 | 杜焕英 |
| 70 | 阳光向上，“野蛮”生长——积极习惯养成计划 | 保险学院 | 保险学院心理服务中心 | 杜焕英 |
| 71 | 团结中适应，协作中同行---新生适应团体活动 | 保险学院 | 保险学院心理服务中心 | 杜焕英 |
| 72 | 时光为朋，与心共舞—校园微电影与原创音乐大赛 | 保险学院 | 保险学院心理服务中心 | 杜焕英 |
| 73 | 三秋忧愁，星夜回收—负能量回收站 | 保险学院 | 保险学院 | 杜焕英 |
| 74 | 时光为朋，与心共舞—校园微电影与原创音乐大赛 | 保险学院 | 保险学院心理服务中心 | 杜焕英 |
| 75 | 乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海——新生入学适应计划 | 工商管理学院 | 程复辣 | 叶容均 |
| 76 | 倾听者：大学生心理问题产生原因及解决方法研究 ——以西南财经大学为例 | 工商管理学院 | 李萌萌 | 钟鑫 |
| 77 | 听见“你我”的声音 | 工商管理学院 | 李唯怡 | 冷霞 |
| 78 | 大学生活“心”健康 | 统计学院 | 许施琪 | 甘筑夏 |
| 79 | 浅析高校硕士研究生心理压力的成因及解决方案——以西南财经大学为研究对象 | 统计学院 | 曾维发 | 甘筑夏 |
| 80 | “你若安好，便是晴天”心理健康活动 | 经贸外语学院 | 张静 | 裴佩 |
| 81 | “青春马院 活力无限”心理趣味运动会 | 马克思主义学院 | 王露 | 王磊 |
| 82 | “健康自我 乐活青春”心理沙龙 | 马克思主义学院 | 王露 | 王磊 |
| 83 | “最美”正能量照片墙 | 马克思主义学院 | 王露 | 王磊 |
| 84 | “感悟心灵 青春同行”心理健康知识竞赛 | 马克思主义学院 | 王露 | 王磊 |
| 85 | 大学生心理压力调查研究及缓解办法 | 会计学院 | 郭舒怡 | 饶玉申 |
| 86 | 与“情绪”和平共处 | 会计学院 | 周媛 | 饶玉申 |
| 87 | “心有花木，向阳而生”系列心理健康书签 | 会计学院 | 张源桓 | 饶玉申 |
| 88 | “信心向荣”正能量照片征集主题活动 | 经济信息工程学院 | 王淼鑫 | 严霞 |
| 89 | 心理读书分享会 | 国际商学院 | 温俊杰 | 熊英 |
| 90 | “相入人心”照片征集评选大赛 | 国际商学院 | 何玉君 | 熊英 |
| 91 | 排解负面情绪，拥抱乐观心理 | 国际商学院 | 文晓彦 | 姜鉴涛 |
| 92 | 从容面对考前焦虑 | 国际商学院 | 刘杨 | 熊英 |
| 93 | “找回自信，拥抱自我”主题宣传活动 | 国际商学院 | 徐景龙 | 熊英 |
| 94 | 关于学生心理健康的活动 | 国际商学院 | 卫雪 | 姜鉴涛 |
| 95 | 烦恼漂流—等待有缘人的解答 | 国际商学院 | 何玉君 | 熊英 |
| 96 | 阳光心理一线牵 | 经济数学学院 | 翟乃璇 | 邹先云 |

心理健康教育中心

2019年10月25日